

RECOMENDACIONES SPECH PARA SARS – COV2

El Director General de la Organización Mundial de la Salud, Dr. Tedros Ghebreyesus, el día 11 de Marzo del año en curso declaró que la situación de COVID-19 califica como una **Pandemia Global del SARS CoV 2**.

En Chile el 22 de Marzo del presente año, el Ministerio de Salud informa que del brote ya existen 632 casos confirmados de Covid-19. Es el día 20 de la enfermedad en nuestro país, 31 pacientes hospitalizados, 11 con ventilación mecánica y 2 en estado crítico. Por estas razones, y siguiendo el Plan de Acción diseñado por el Gobierno, con la colaboración de la OMS y la asesoría científica, se ha decretado Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe en todo el territorio nacional.

Por esto SPECH como Sociedad de Profesionales considera pertinente realizar las siguientes recomendaciones específicas, relacionadas con el manejo y reprocesamiento de dispositivos médicos, con el objetivo de garantizar la seguridad para pacientes y personal de nuestras Centrales de Esterilización.

1. El uso de elementos de protección personal debe ser estricto en las actividades que están establecidas. (Gorro, delantal impermeable manga larga, guantes, mascarillas, zapatos cerrados).
2. Lavado de manos: al entrar al servicio, antes y después de ponerse los elementos de protección personal (EPP), al manipular elementos de alto tráfico como manillas de puertas, botoneras de ascensores etc.
3. Realizar higiene de manos con solución alcohólica cuando las manos estén visiblemente limpias.
4. Reforzar en el personal de esterilización la importancia de la higiene respiratoria: estornudar o toser en un pañuelo de papel, desecharlo y realizar higiene de manos.
5. Limpieza de todas las superficies debe ser frecuente, limpiar con solución jabonosa y posteriormente aplicar desinfectante (alcohol al 70%, solución de cloro), en especial en mesones de áreas trabajo.



6. El retiro de las EEPs debe ser con precaución para evitar contaminarse la ropa. La eliminación de los artículos de protección personal que se usaron para el lavado de material contaminado debe realizarse en contenedor de riesgo biológico.
7. Restringir el uso del uniforme clínico solo para el trabajo, si es indicación de la institución de salud y se cuenta con casilleros para el personal.
8. Respecto a la Sala de Estar del personal, restringir el número de personas dependiendo del espacio disponible, tener en cuenta la distancia entre cada persona mínimo 1 metro.
9. En los puestos de trabajo, procurar que la distancia entre una persona y otra sea mayor a 1 metro.
10. Uso mesurado y racional de los insumos y todos los recursos de trabajo disponibles.
11. Identificar insumos prioritarios y asegurar su abastecimiento para el correcto funcionamiento de la central de esterilización.
12. Respetar la circulación restringida dentro del servicio.
13. En caso que personal retire de los servicios equipos menores con instrumental, este debe ser exclusivo para la tarea. El trayecto debe estar claramente establecido y de preferencia fuera de la deambulación de pacientes.
14. En relación a saludos y despedidas, abstenerse totalmente del contacto directo entre las personas, sin abrazos y besos.
15. Identificar a las personas que presenten síntomas como tos, fiebre, malestar general e indicar que se evalúen médicamente y se retiren a su domicilio según indicación médica.



16. Embarazadas, mayores de 65 años y colaboradores inmunodeprimidos: VIH, usuarios de Corticoides, o con Insuficiencia Renal Crónica deben realizar distanciamiento social.
17. Además tener presente que el personal que se encuentra en el grupo de riesgo de complicación al contraer el COVID-19 (hipertensos, diabéticos y enfermedades cardiovasculares), restringir sus labores a las áreas del proceso de esterilización limitar el contacto con otros servicios.
18. Se recomienda que el instrumental utilizado en pacientes con COVID-19 y hayan tenido contacto con vías respiratorias, se traslade en bolsas cerradas garantizando su seguro transporte.
19. En área de lavado y desinfección, el material utilizado en vías respiratorias de pacientes confirmados con COVID-19, evitar el uso de métodos que provoquen aerosoles, (ejemplo pistolas de aire), procurando que su lavado y desinfección se realicen con métodos automatizados con termodesinfección para reducir al máximo la posible contaminación del personal.
20. Los carros de traslado de material sucio y del área de lavado donde se manipule el material contaminado utilizados en pacientes sospechoso o confirmado con COVID-19 se les debe realizar un aseo prolijo que contemple el uso de agua jabonosa y posteriormente uso de desinfectante, procurando cumplir con el tiempo de humedad (momento en donde el desinfectante actúa).
21. Identificar áreas de mayor contacto que deben ser limpiado con mayor frecuencia Ej. superficies de mesones, teclado de computador, manillas de puertas.
22. Procurar que todo el personal cumpla con el programa de vacunación contra la Influenza.



23. Capacitar a unidades o servicios institucionales que requieran acerca de la desinfección de nivel intermedio que se debe de realizar en escudos faciales.
24. Capacitar al personal en cuanto a importancia del lavado de manos, uso y retiro de EEPP, comunicados de Ministerio de Salud, sobre la pandemia del covid-19.
25. El personal de empresas externos que entreguen cajas quirúrgicas debe cumplir con el lavado de manos antes y después de entregar dicho material y cumplir con el distanciamiento de 1 metro. La persona que recibe de la central de procesamiento se recomienda que utilice un escudo facial
26. Mantener una comunicación efectiva con los colaboradores dando lugar a consultas y evitar los rumores de pasillo. Es importante dar tranquilidad y liderar el trabajo en equipo.
27. Realizar dentro de las posibilidades de la institución cambio en las rotativas de turno para realizar el aislamiento social efectivo con el fin de resguardar la salud de los miembros del equipo técnico de la Central de Procesamiento.

Las recomendaciones se basan en evidencia disponible en la actualidad y es probable que se modifiquen de acuerdo a la evolución del conocimiento científico y la evolución de la pandemia actual del COVID-19.

Directorio y Comité Científico SPECH

Silvia Araneda
Marylda Araya
Elizabeth Carlston
Karen Vargas
Patricia Gutiérrez
Magaly Arriagada
Roberto Torres



BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Chile, Recomendaciones clínicas basadas en evidencia CORONAVIRUS /COVID-19 <https://diprece.minsal.cl/temas-de-salud/temas-de-salud/guias-clinicas-no-ges/guias-clinicas-no-ges-enfermedades-transmisibles/covid-19/recomendaciones/>
2. World Health Organization (WHO) Advice and Guidance From on Covid 19 (internet publication :<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>)
3. World Health Organization (WHO) Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), Interim guidance 27 February 2020.
4. World Health Organization (WHO) Advice on the use of masks in the community, during home care, and in health care settings in the context of COVID-19, Interim guidance 19 March 2020.
5. Mental Health and Psychosocial considerations during the CPVID-19 outbreak, World Health Organization, 18 March 2020.
6. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak: rights, roles and responsibilities of health workers including key considerations for occupational safety and health, World Health Organization, Interim Guidance 19 March 2020.
7. Centers of Diseases Control and prevention (CDC). Interim US. Guidance for Risk Assessment and public health management of healthcare personnel with potential exposure in a healthcare setting to patients with coronavirus disease COVID 19 March 2020a.
8. Centers of Diseases Control and prevention (CDC). Strategies for optimizing the use of eye protection, isolation gowns, facemasks, and N95 respirators.
9. Center for Diseases Control and Prevention (CDC) Water healthcare and COVID – 19.March 2020b.
10. United States Environmental Protection Agency (EPA) Frequently Asked Questions about List N: Disinfectants for Use against SARS-CoV www.epa.gov.
11. Wang Zhou, MD chief Physician of Wuhan Center for Disease Control and Prevention Foreword by Nanshan Zhong. The Coronavirus Prevention Handbook, 101 Science based tips that could your life.
12. United States Environmental Protection Agency (EPA) List N: Disinfectants for Use against SARS – CoV – 2: www.epa.gov.